



Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás pozvat na pravidelné, neformální setkání s názvem „Kávičky“. Cílem těchto setkání je umožnit rodičům z TUL diskutovat společná témata spojená zejména s rodičovstvím a výchovou dětí s vybranými odborníky. Setkání je určeno všem rodičům, bez ohledu na to, zda jste se účastnili předchozích Káviček.



Místo setkání: [Dětský koutek TUL](#) (**budova P**, Komenského 314, Liberec). V čase Káviček je k dispozici chůva, která zajistí hlídání Vašich dětí.

Termín setkání: středa **25. 9. 2024** v čase od 9.00 do 12.00 hod. **Diskuse na dané téma bude probíhat v čase 9.30 – 11.30 hod.**

Téma setkání: **K čemu vést děti ve výchově, aby byly v životě stabilní a odolné** – krátce se pobavíme o tom, jak lze vnímat psychickou odolnost v dětství, a s čím se pojí v budoucím dospělém životě. Řekneme si základní principy, kterými může každý rodič ve výchově přispět k větší osobnostní stabilitě svého dítěte. Pobavíme se o mýtech ve výchově, které psychickou odolnost narušují. A budeme diskutovat o zkušenostech z Vašeho života, výchově Vašich rodičů a strategiích, kterými podporujete odolnost Vašich dětí Vy.

Lektorující: **PhDr. Michaela Houdková, Ph.D.** – kvalifikovaná odbornice v klinické psychologii, psychoterapeutka dospělých, specialistka péče o duševní pohodu zaměstnanců a maminka dvou dětí.

Z organizačních důvodů prosíme o potvrzení účasti **do 18. 9. 2024** na email: jana.pechlatova@tul.cz.

Další informace naleznete na intranetu: [Příručka pro rodiče a pečující](#)

[Zaměstnanecké benefity](#)

